

タイムテーブル 4月18日更新

19日

トラック			フィールド		
9:30	男子十種100m	8名 1組	10:00	一般女子棒高跳	4名
9:50	中学・高校・一般女子100m	1名 1組	10:10	男子十種走幅跳	8名
10:00	中学・高校・一般男子100m	38名 5組	10:10	一般女子走幅跳	女子1名
11:00	高校・一般男子110mH	13名 2組	12:00	一般男子走幅跳	男子29名
11:30	中学・高校・一般男子400m	13名 2組	13:30	男子十種走高跳	8名
			13:30	一般男子走高跳	4名
			14:00	一般男子棒高跳	3名
15:00	男子十種400m	8名 1組	15:00	一般男子・女子三段跳	女子1名 男子15名
15:45	中学・高校・一般男子1500m	4名 1組	11:45	男子十種砲丸投	8名
			12:45	一般男子砲丸投	2名
			14:00	U20・一般男子女子ハンマー投	女子4名 男子10名

20日

トラック			フィールド		
9:30	男子十種110mH	8名 1組	11:00	小中学生走幅跳	6名
10:30	小学生男女100m	1名	12:00	男子十種棒高跳	8名
10:30	OP100m	6名			
12:00	中学・一般男子200m	8名 1組			
13:00	一般男子400mH	3名	10:15	男子十種円盤投	8名
13:20	一般男子800m	1名	11:30	一般男子女子円盤投	女子1名 男子4名
15:20	一般女子4×100mR	1チーム	13:15	一般男子やり投	5名
15:25	一般男子4×100mR	4チーム	14:30	男子十種やり投	8名
15:30	男子十種1500m	8名			