

競技日程表

10月3日（土）

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	10:00	09:40	一般男子十種競技 100m	トラック	決 勝	1	
2	10:10	09:50	一般女子100m 1次レース	トラック	決 勝	1	
3	10:20	10:00	一般男子100m 1次レース	トラック	決 勝	5	
4	11:00	10:40	一般女子100mH(0.838m/8.50m) 1次レース	トラック	決 勝	1	
5	11:50	11:30	一般男子110mH(1.067m/9.14m) 1次レース	トラック	決 勝	2	
6	12:20	12:00	一般男子400m 1次レース	トラック	決 勝	2	
7	13:20	13:00	一般男子100m 2次レース	トラック	決 勝	2	
8	13:50	13:30	一般男子110mH(1.067m/9.14m) 2次レース	トラック	決 勝	2	
9	15:30	15:10	一般男子400m 2次レース	トラック	決 勝	1	
10	15:45	15:25	一般男子十種競技 400m	トラック	決 勝	1	
11	16:00	15:40	一般男子10000m	トラック	決 勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:30	一般女子棒高跳	メイン	決 勝	1	
2	10:45	10:15	一般男子十種競技 走幅跳	メイン	決 勝	1	
3	12:00	11:30	一般男子走幅跳A	メイン	決 勝	1	
4	12:00	11:30	一般女子走幅跳	メイン	決 勝	1	
5	12:30	12:00	一般男子棒高跳	メイン	決 勝	1	
6	14:00	14:30	一般男子十種競技 走高跳	メイン	決 勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:30	一般男子円盤投(2.000kg)	Aゾーン	決 勝	1	
2	10:00	09:30	一般女子円盤投(1.000kg)	Aゾーン	決 勝	1	
3	12:00	11:30	一般女子砲丸投(4.000kg)	Aゾーン	決 勝	1	
4	12:00	11:30	一般男子砲丸投(7.260kg)	Aゾーン	決 勝	1	
5	12:00	11:30	一般男子十種競技 砲丸投(7.260kg)	Aゾーン	決 勝	1	
6	15:00	14:30	一般男子やり投(800g)	Aゾーン	決 勝	1	
7	15:00	14:30	一般女子やり投(600g)	Aゾーン	決 勝	1	

競技日程表

10月4日（日）

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:30	09:10	一般男子十種競技 110mH(1.067m/9.14m)	トラック	決 勝	1	
2	10:15	09:55	一般男子400mH(0.914m/35.00m) 1次レース	トラック	決 勝	1	
3	10:30	10:10	一般女子400mH(0.762m/35.00m) 1次レース	トラック	決 勝	1	
4	10:50	10:30	一般男子800m	トラック	決 勝	1	
5	11:20	11:00	一般男子200m 1次レース	トラック	決 勝	2	
6	13:15	12:55	一般男子400mH(0.914m/35.00m) 2次レース	トラック	決 勝	1	
7	13:45	13:25	一般男子200m 2次レース	トラック	決 勝	1	
8	14:15	13:55	一般女子1500m	トラック	決 勝	1	
9	14:30	14:10	一般男子1500m	トラック	決 勝	1	
10	15:30	15:10	一般男子十種競技 1500m	トラック	決 勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	11:00	10:30	一般男子三段跳	メイン	決 勝	1	
2	11:00	10:30	一般女子三段跳	メイン	決 勝	1	
3	11:20	10:40	一般男子十種競技 棒高跳	メイン	決 勝	1	
4	12:45	12:15	一般男子走高跳	メイン	決 勝	1	
5	14:15	13:45	一般男子走幅跳B	メイン	決 勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:05	09:35	一般男子十種競技 円盤投(2.000kg)	Aゾーン	決 勝	1	
2	12:30	12:00	一般女子ハンマー投(4.000kg)	Aゾーン	決 勝	1	
3	12:30	12:00	一般男子ハンマー投(7.260kg)	Aゾーン	決 勝	1	
4	14:00	13:30	一般男子十種競技 やり投(800g)	Aゾーン	決 勝	1	